

寿司

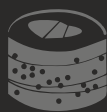
SPEISEKARTE

日本寿司

SUSHI HAO



*Gesundheit ist essbar*



WIDDERSTEINSTR. 3 · 70327 STUTTGART

TEL.: 0711 / 912 266 67

[www.sushi-hao.de](http://www.sushi-hao.de)

SUSHI  
AUCH  
TO GO



## VORSEISEN UND WARMES ESSEN

- \* Seetang Salat<sup>k</sup> 5,00
- Tintenfischsalat<sup>1,B,K</sup> 8,00
- \* Edamame (grüne Sojabohnen) 5,00
- Yakitori Hühnerfleischspieße (3 St.)<sup>F</sup> 5,50
- Frühlingsrolle mit Gemüse(5 St.) 3,00
- Dumpling mit Gemüse (4 St.) 3,00
- Ebi Tempura (3 St.) panierte Garnelen mit japan. Mayonnaise<sup>K,C,G</sup> 6,50
- Flambierter Lachs auf Salat, mit Lauch u. Soße (5 Scheiben)<sup>K,C,G</sup> 10,00
- Garnelen-Frühlingsrolle (2 St.) 6,50
- Garnelen-Dumplings (4 St.) 6,50
- \* Misosuppe, Tofu, Algen und Lauch 3,00
- Lachs Misosuppe, mit Lachs 4,00
- Ramen-Nudelsuppe mit Rindfleisch, Ei, Gemüse 13,00
- Ebi Tempura, warme Schüssel, 3 St. Garnelen mit paniertem Gemüse, Mayonnaise auf warmen Reis<sup>C,K,G</sup> 13,00
- Hühnerspieße-Warme Schüssel (3 St. gegrillte Hühnerspieße mit paniertem Gemüse auf warmen Reis)<sup>1,C,K,G</sup> 13,00
- Sushi Hao Salat (gemischter Salat in japanischem Essig mit Mango und Cashewkernen) 13,00



## MAKIS (je 8 St.)

- Lachs Maki 3,80
- Thunfisch Maki 4,20
- Lachs-Avo Maki (Lachs und Avocado) 4,20
- Mangosking Maki (Lachs und Mango) 4,20
- \* Gurken Maki 3,00
- \* Avocado Maki 3,00
- \* Paprika Maki 3,00
- \* Rettich Maki (japanischer Rettich)<sup>1</sup> 3,00
- \* Kürbis Maki (japanischer Kürbis) 3,00
- \* Tamago Maki (japanisches Omelette)<sup>C</sup> 3,00
- \* Spargel Maki (mit Rotreis) 3,00
- Surimi Maki, paniertes Krebsfleisch mit Rucola u. 3,50
- Ebi Maki (Garnele, Gurken) 4,80
- Butterfisch Maki (mit Rotreis) 4,80
- Lachs - Stange Makis 3,00  
(Lachs - Stange paniert nach chinesischen Geschmack)
- Spicy Lachs Maki (scharf, mit Lauch)<sup>K</sup> 4,20
- Spicy Tunfisch Maki (scharf, mit Lauch)<sup>K</sup> 4,20
- Tuna Paprika Maki (gekochter Thunfisch mit Paprika)<sup>2</sup> 3,00
- Rindfleisch Maki 5,50  
(Rindfleisch mit asiatischen Gewürzen gekocht)
- Aal Maki (gegrillter Meeraal) 5,50
- Große vegetarische Fotomaki (6 St.) 5,50



## NIGIRIS (je 2 St.)

- Lachs 3,80
- Thunfisch 4,50
- Butterfisch (mit Rotreis)<sup>1</sup> 4,50
- Ebi (Garnelen) 4,00
- Kani (fritiertes Krebsfleisch)<sup>1</sup> 4,00
- Unagi (gegrillter Aal) 4,00
- \* Avocado 3,20
- \* Tofu-Tasche 3,20
- \* Nigiris paniert mit Spargel 3,50
- Ika (Tintenfisch mit Rotreis) 3,20
- Makrele (panierte Nigiris) 3,60
- Jakobsmuschel 4,50
- Tako (Krake gekocht) 3,50
- Avocado-Lachs Aburi (Lachs flambiert mit Avocado und Soise) 5,50
- Lachs Aburi (Lachs flambiert mit Soße und Lauch)<sup>C,K,G</sup> 5,00
- Jakobsmuscheln Aburi, mit Soße und Lauch<sup>C,K,G</sup> 5,50
- Unagi-Lachs Delikatesse (Aal, Lachs,flambiert mit Lauch und Soße)<sup>C,K,G</sup> 6,50
- Ebi-Lachs Delikatesse (Garnelen, Lachs gegrillt und Soße)<sup>C,K,G</sup> 6,50
- Spargel-Lachs Delikatesse (Spargel, Lachs flambiert mit Lauch, Soße)<sup>C,K,G</sup> 6,00



## GUNKAN (je 2 St.)

- 70. California Gunkan (Krebsfleisch, Garnelen, Lauch, Mayonnaise)<sup>1,C</sup> 5,00
- 71. Ikura Gunkan (Lachskaviar) 7,00
- 72. Spicy Salmon Gunkan (gehackter Lachs, Lauch, scharf) 5,50
- 73. Spicy Tuna Gunkan (gehackter Thunfisch, Lauch, scharf) 5,50
- 74. Tintenfisch Gunkan (gekochter Tintenfischsalat)<sup>1,C</sup> 6,00
- 75. \*Algen Gunkan (grüner Algensalat)<sup>C</sup> 4,00
- 76. Fischrogen Gunkan<sup>1</sup> 5,00



## TEMAKI REISTÜTE (je 1 St.)

- 80. Spicy Salmon Handrolle (gehackter Lachs mit Lauch und Chili) 5,50
- 81. Spicy Maguro Handrolle (gehackter Thunfisch mit Lauch und Chilli) 5,50
- 82. Kani Handrolle (paniertes Krebsfleisch mit Avo und Mayonnaise)<sup>1,C</sup> 5,00
- 83. Garnele Handrolle (grosse panierte Garnelen mit Avo)<sup>C,K,G</sup> 6,00
- 84. \*Vegetarische Handrolle (Mango, Avocado, versch. Gemüse, Käse) 4,50



## INSIDE-OUT-ROLLE (je 8 St.)

- 85. California Rolle (Krebsfleisch mit Mayonnaise, Avo, Masago)<sup>1,C,G</sup> 8,00
- 86. Lachs-Avo Rolle (Lachs, Avo und Masago)<sup>1</sup> 8,00
- 87. Sesam Palace (Lachs, Avocado, Frischkäse, Rotreis, Sesam)<sup>1,G</sup> 8,00
- 88. Spicy Salmon Rolle (gehackter Lachs, Chili, Lauch, Avo, Masago)<sup>1</sup> 8,00
- 89. Spicy Maguro Rolle (gehackter Thunfisch, Chili, Lauch, Avo, Masago)<sup>1</sup> 8,00
- 90. Ebi Rolle (gekochte Garnelen, Avo, Käse, Fischrogen)<sup>C,G</sup> 8,00
- 91. Aal Rolle (gegrillter Aal, Gurken, Sesam) 9,00
- 92. Kaiser Rolle (Lachs - Stange paniert mit AVO, Sesam, Mayonnaise) 8,50
- 93. Winter Rolle (Rotreis, gekochter Thunfisch, Lauch, Mayonnaise, Rettich, Rostzwiebel)<sup>1,C,G</sup> 7,00
- 94. Surimi-Rolle (fritt. Krebsfleisch, Avo, Rucola, Frischkäse)<sup>1,B,C,G</sup> 7,00
- 95. Jakobsmuschel-Rolle, japan. Kürbis, Avo, Fischrogen)<sup>1</sup> 10,50
- 96. Mangosking Rolle (Lachs, Mango, Fischrogen)<sup>1</sup> 8,50
- 97. Ebiten-Rolle (fritt. große Garnelen, Gurken, Sesam, Mayonnaise)<sup>B,K,C,G</sup> 8,50
- 98. Butterfisch Rolle (mit Rotreis, Avo, Röstzwiebeln) 8,00
- 99. Morgenrot Rolle (Gurken, Avo, Frischkaese, außen Lachs-Auflage)<sup>C,K,G</sup> 8,00
- 100. \* Buddha Rolle (japani. Kürbis, Avo, Rettich, Gurken, Tofu) 7,00
- 101. \* Avocado Rolle (Avo, Käse, Sesam) 6,00
- 102. \* Rucola Rolle (Rotreis, Rucola, Avo, Frischkäse, Sesam) 6,00
- 103. \* Spargel Rolle (Paniert Spargel mit Käse und Sesam) 7,00
- 104. \* Tamago Rolle (japan. Omelette, Avo, Sesam)<sup>C</sup> 6,50
- 105. Mango Spezialität (frische Mango, Avo, aussen Lachs flambiert, mit Majonnaise, Aalsoße, Lauch)<sup>C,K,G</sup> 13,00
- 106. Thunfischmantel Spezialität (panierte Garnelenstange, Gurken, aussen Thunfisch-Auflage, Mayonnaise, Aalsoße)<sup>C,K,G</sup> 14,00
- 107. Lachsmantel Spezialität (fritt. Garnelenstange, Gurken, aussen Lachs-Auflage, Majonnaise, Aalsoße)<sup>C,K,G</sup> 13,00
- 108. Aalmantel Spezialität (fritt. Garnelenstange, Gurken, aussen Aal-Auflage)<sup>C,K,G</sup> 14,00
- 109. Regenbogen (fritt. Garnelenstange, Gurken, aussen mit verschiedenen Fischen, Avo, Fischrogen, Sosse)<sup>1,C,K,G</sup> 14,00





## SOMMER-ROLLE (je 8 St.) MIT JAPANISCHER MAYONNAISE UND AALSOSSSE

- |   |       |
|---|-------|
| 110. * Veget. Sommerrolle (Avo, Mango, Gurken, Salat)   | 7,00  |
| 111. Lachs-Mango Sommerrolle (Lachs, Mango, Salat)  | 8,50  |
| 112. Thunfisch Sommerrolle (Thunfisch, Avocado, Rucola, Gurken, Röstzwiebel)                  | 9,50  |
| 113. Ebi Sommerrolle (Garnelen, Avocado, Rucola, Gurken, Röstzwiebel)                         | 8,50  |
| 114. Untertürkeim - Sommerrolle (paniert Lachs, Avocado, Mango, Gurken, Salat, <sup>1</sup> ) | 10,00 |
| 115. Rindfleisch Sommerrolle (Gewürzrindfleisch, Avocado, Rucola, Gurken, Salat, Röstzwiebel) | 8,50  |



# SUSHI HAO



Gesundheit ist essbar

## FRITTIERTE SUSHI (alle fritt. Sushi mit Mayonnaisesoße u. Aalsoße, je 6 St.)

- |   |       |
|---|-------|
| 120. * Vegetarisch Spezial (gemischte vegetarische Füllung)   | 5,50  |
| 121. Lachs Rolle Spezial (gekochter Lachs, Avo, Lauch, Mayonnaise)  | 5,50  |
| 122. Tuna Rolle Spezial (gekochter Thunfisch, Avo, Lauch, Mayo) <sup>2</sup>  | 5,50  |
| 123. Surimi Rolle Spezial (Surimi Avocado) <sup>1</sup>   | 5,50  |
| 124. Große Garnelen ‚Spezial‘ (Große Garnelen, Avo, Gurken, Lauch)  | 7,50  |
| 125. Rotenberg Spezialität (pan. Avocadorolle oben mit Spicy Salmon)  | 12,00 |
| 126. California Spezialität (panierte Avocadorolle oben mit gem. Garnelen, Krebsfleisch, Lauch und Mayonnaise) <sup>1</sup> | 12,00 |



## SASHIMI

- |   |       |
|---|-------|
| 130. Lachs Sashimi (9 Scheiben) Extra Reis 1,00 €                     | 15,00 |
| 131. Thunfisch Sashimi (9 Scheiben)                                   | 18,00 |
| 132. Lachs-Thunfisch Sashimi (5 Scheiben Lachs, 4 Scheiben Thunfisch) | 16,50 |
| 133. Moriawase (15 Scheiben gemischte Fische, 2 St. Jakobsmuscheln)   | 25,00 |

## SUSHI-MIX

- |                   |   |       |
|-------------------|---|-------|
| 135. * Prinzessin | 6 St. vegetarische Nigiri,<br>24 St. Makis, 8 St. vegetarische INIDE-OUT,<br>6 St. frittierte vegetarische Rollen <sup>C,K,G</sup>                          | 25,00 |
| 136. Prinz        | 6 St. Nigiris mit verschiedene Fisch,<br>16 St. Makis, 8 St. INSIDE-OUT,<br>6 St. fritt. Lachs Rolle-Spezialität,<br>3 St. Lachs-Sashimi <sup>B,C,K,G</sup> | 28,00 |



## NACHTISCH

- |  |      |
|--|------|
| 138. Mango Milchshake                      | 4,00 |
| 139. Mochi (japanischer Reiskuchen, 3 St.) | 4,50 |
| 140. Sesambällchen (4 St.)                 | 4,00 |
| 141. Fritt. Banane mit Honig (4 St.)       | 4,50 |
| 142. Matcha-Eis (Grüntee, 2 Kugeln)        | 4,00 |
| 143. Schwarzsoson - Eis                    | 4,00 |
| 144. Eis - Mochi                           | 4,00 |



## WARME GETRÄNKE

Frischer hausgemachter Ingwertee	0,40l	3,00
Japanischer Grüner Tee	0,40l	2,50
Sake warm	0,13l	3,50
Kaffee <sup>3</sup>		2,00
Kräuter, Kamille, Pfefferminze		2,00

## ERFRISCHUNG & SPE CIALS

Bionade Holunder	0,33l	3,00
Cola <sup>1,3</sup>	0,33l	3,50
Cola Light <sup>1,3,11,13</sup>	0,33l	3,50
Cola zero <sup>1,3,11,13</sup>	0,33l	3,50
Mezzo Mix <sup>1,3</sup>	0,33l	3,50
Fanta <sup>1,5</sup>	0,33l	3,50
Sprite <sup>1,5</sup>	0,33l	3,50
Red Bull Dose <sup>1,3,15</sup>	0,25l	3,00
Eistee	0,20l / 0,40l	2,00 / 3,50
Apfelschorle	0,20l / 0,40l	2,00 / 3,50
Mangosaft / Schorle	0,20l / 0,40l	2,00 / 3,50
Johannisbeereschorle	0,20l / 0,40l	2,00 / 3,50

## Teinacher Genuss Limonade

Rhabarber - Mirabelle Saftgehalt: 10%	0,33l	3,50
Orange - Mandarine Fruchtgehalt: 10%	0,33l	3,50
Zitrone Fruchtgehalt: 10%	0,33l	3,50
Johannisbeer - Holunder Fruchtgehalt: 10%	0,33l	3,50
Mango - Maracuja - Orange Fruchtgehalt: 8%	0,33l	3,50

## MINERALWASSER

Teinacher Gourmet medium	0,25l	2,50
Teinacher Gourmet naturell	0,25l	2,50
Teinacher Gourmet medium	0,5l	3,50
Teinacher Gourmet naturell	0,5l	3,50

## HÄRTSFELDER BIERE

Bierle	0,33l	3,00
Pilsle	0,33l	3,00
Export hell	0,5l	3,50
Radler	0,5l	3,50
Kristallweizen	0,5l	3,50

## JAPANISCHE WEINE

Japanischer Pflaumwein Silver Alk. 10%	0,2l	5,50
Rotwein mit Saft aus japanischen Pflaumen Alk. 10%	0,2l	5,50
Getreide-Wein ALK. 56%	4cl	4,50

## WEINE<sup>L</sup>

TAMASHI, 2016	0,20l / 0,75l	6,80 / 24,50
Riesling x Grauburgunder, Weingut Dietrich, Pfalz Fruchtig mit Finesse, schmelzig und anhaltend, perfekt selektioniert zu Sushi		

GENS ET PIERRE, 2016	0,20l / 0,75l	5,00 / 18,00
Rosé, Mas de Quernes, La Clape Klassischer südfranzösischer Rosé mit feiner Frucht und eleganter Art		

## WEINMANUFAKTUR - UNTERTÜRKHEIM<sup>L</sup>

WEISSER BURGUNDER QbA (trocken)	0,20l / 0,75l	6,80 / 24,50
ROSÉWEIM QbA (trocken)	0,20l / 0,75l	5,80 / 19,80
ROTWEIN „Mönch Berthold“ QbA (trocken, Cuvée) im Holzfass gereift	0,20l / 0,75l	7,80 / 25,80

### ALLERGENKENNZEICHNUNG:

- B. **Krebstiere** und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C. **Eier** und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D. **Fisch** und daraus gewonnene Erzeugnisse

G. **Milch** und daraus gewonnene Erzeugnisse (auch Laktose)

K. **Sesam** und daraus gewonnene Erzeugnisse

L. **Schwefeldioxid und Sulfite**  
(Trockenfrüchte, Wein) ab 10 mg/kg od. ltr.



日本寿司  
**SUSHI HAO**



*Gesundheit ist essbar*



„Wenn man das Glück hat,  
etwas zu essen, das man  
zuvor noch nie gegessen hat,  
lebt man 75 Tage länger.“

(Japanisches Sprichwort)

Entdecken Sie Sushi für sich und erleben köstlich-frische Gaumen-Kunst! Wir verwöhnen Sie mit diesen wunderbaren Leckerbissen aus der berühmten japanischen Küche, wo „Tradition und Moderne“ sich vereinen. Mit Sushi ernähren Sie sich zugleich gesund und liegen voll im Trend - die Welt hat erkannt, welchen kulturellen und natürlich Ernährungswissenschaftlichen Stellenwert diese hervorragenden Delikatessen haben.



Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff oder konserviert,

3 = koffeinhaltig, 4 = chininhaltig, 5 = Antioxidationsmittel, 6 = mit Geschmacksverstärker,

7 = geschwefelt, 8 = geschwärzt, 9 = mit Phosphat, 10 = mit Milcheiweiß, 11 = mit Süßungsmittel,

12 = mit Säuerungsmittel, 13 = enthält eine Phenylalaninquelle, 14 = gewachst, 15 = mit Taurin,

16 = mit Natriumcyclamat, Aoesafan, Aspartam (Süßstoff), 17 = Mit Pflanzenfett, 18 = enthält Sulfite